

さくら通りクリニック デイケア 2025年 8月 月間プログラム表

8月も猛暑が続いております。体調管理に気を付けて過ごしていきましょう！
 13日～16日：お盆期間中も開催しています♪昼食レク盛り沢山です！
 13日：AED使い方について一緒に学びましょう！
 16日：タイ料理で有名なカオマンガイを皆さんと一緒に作りましょう♪
 22日：健康教室で心理士さんと話そう♪気兼ねなくご参加ください♪
 26日：久しぶりに出流山方面へ外出です！お昼はお蕎麦を予定しています。
 ※8/11(月)祝日の為休み
 プログラム表毎月25日配布

8月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
休み	全体ミーティング	室内ゲーム交流 inほのぼの	プチ買い物レク ～アシコタウン～	図書館へ行こう 断酒自助グループ	さくらんぼの会	ビギナーズクッキング ～しそジュースづくり～
	朗読会	頭の体操(国語)	SDGsプロジェクト	ダーツ大会	ポッチャ！	アイロンビーズ
日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
休み	山の日	ロコモ体操 (合同)	クリニッククリーン作戦 ピーターパン	さくらんぼの会 すき家	アイロンビーズ 丸亀製麺	クッキングプログラム さくら昼食レク～カオマンガイ～
		リラクゼーションプログラム	特別健康講座 ～AED～	プラ板 レジン	カラオケ	恵先生の身体講座
日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
休み	プチ買い物レク ～アピタ～	創作活動 ～ラベンダーサシェ～	卓球 断酒自助グループ	健康クラブ なぞなぞ大会	健康教室 ～心理士さんと話そう～	健康クラブ ポッチャ！
	卓球	クイズ大会	ナンプレゲーム だんだん	プチ買い物レク ～カインズ丸山店～	映画鑑賞会	カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休み	ロコモ体操 ストレッチクラブ	一日外出レク ～満願寺～	ポッチャ！ 麻雀交流会	デザートクッキング	園芸クラブ	さくらエクササイズ
	書道クラブ	室内ボーリング	頭の体操(英語)	俳句を作ろう	朗読会	間違い探し 誕生日会